

FORMATION

COVID-19

Suite aux événements de la pandémie de la COVID-19. Cela a un très grand impact sur le monde du travail. Actuellement, les employeurs ainsi que les employés sont sur la même base. C'est-à-dire que peu importe notre niveau hiérarchique dans une organisation, nous vivons tous des conséquences négatives à différents degrés. Pour ce faire, nous proposons une formation en deux volets pour aider les employés ainsi que les employeurs à mieux traverser cette crise ! La gestion des ressources humaines n'est plus qu'opérationnelle, il faut en faire un enjeu stratégique pour réussir.

VOLET 1 – EMPLOYÉ : COMMENT S'ADAPTER À L'APRÈS-CRISE DU COVID-19

DESCRIPTIF DE COURS

Dans le contexte actuel où il y a lieu d'être préoccupé par son retour au travail, il est primordial de l'envisager positivement et de s'y préparer adéquatement. Pour ce faire, nous vous offrons des stratégies afin de contribuer au succès de l'organisation dans laquelle vous travaillez, de mieux gérer votre stress étant donné les nombreux changements survenus et à venir.

OBJECTIF

Cette formation vous permettra de vous familiariser avec votre retour au travail et comprendre les contraintes auxquelles vous serez appelé à faire face. Nous vous donnerons des outils afin de vous aider à gérer votre stress face à la gestion du changement de cette pandémie. Nous vous amènerons à vous questionner sur votre contribution organisationnelle face à cette crise.

CONTENU

- Comment contribuer au succès de l'organisation?
- La gestion du stress face au retour au travail
- Faire face à la gestion du changement
- Le droit de gérance
- Prévoir le retour au travail
- Les relations interpersonnelles

DURÉE

1 heure